

# KRAM

SPISERI

## KRAM Spiseri

### Vigtig information om vores færdiglavede retter

Kære kunde,

Tak fordi du har valgt KRAM Spiseri's færdiglavede retter. For at sikre den bedste kvalitet og fødevarerikkerhed, beder vi dig venligst læse følgende information omhyggeligt.

#### Opbevaring

- Kølevarer: Opbevares ved max 5°C i køleskab.
- Frostvarer: Opbevares ved min. -18°C i fryser.
- Tørvarer: Opbevares tørt og køligt ved stuetemperatur.

#### Holdbarhed

- To Go og åbnede produkter bør anvendes inden for 2 dage og opbevares i køleskab.

#### Opvarmning

1. Ovn (anbefalet metode):
  - a. Forvarm ovnen til 180°C (varmluft).
  - b. Fjern eventuel plastikfilm.
  - c. Opvarm retten i 20-25 minutter, eller til kernetemperaturen når 75°C.
2. Mikroovn:
  - a. Brug kun, hvis emballagen er mikrobølgeovnssikker.
  - b. Opvarm i 2-3 minutter ved fuld effekt.
  - c. Rør i retten og fortsæt opvarmningen i intervaller af 1 minut, til retten er gennemvarm.

#### Varmholdelse

- Hold retten varm ved min. 65°C, hvis den ikke spises med det samme.
- Brug ikke varmholdelse i mere end 3 timer.

#### Nedkøling og genopvarmning

- Nedkøl rester hurtigst muligt og inden for 2 timer.
- Opbevar nedkølede rester i køleskab og spis inden for 2 dage.
- Ved genopvarmning, sørg for at retten når en kernetemperatur på 75°C.

#### Allergener og intoleranser

Vores retter kan indeholde forskellige allergener. De mest almindelige allergener inkluderer:

- Mælk

# KRAM

SPISERI

- Æg
- Fisk
- Skaldyr
- Nødder
- Peanuts
- Hvede (gluten)
- Soja
- Selleri
- Sennep
- Sesam
- Svovldioxid og sulfitter

Vi anbefaler, at du altid læser ingredienslisten på emballagen grundigt, hvis du har allergier eller intoleranser. Vær opmærksom på, at vores køkken håndterer alle disse allergener, og der kan være risiko for krydskontaminering.

Hvis du er i tvivl om indholdet i en ret eller har specifikke allergier, bedes du kontakte os direkte for mere detaljeret information.

Håndtering af allergiske reaktioner

Hvis du oplever en allergisk reaktion:

1. Stop straks med at spise retten.
2. Ved milde symptomer: Tag antihistamin, hvis du har det tilgængeligt.
3. Ved alvorlige symptomer (åndedrætsbesvær, hævelser i mund/hals):
  - a. Ring 112 omgående.
  - b. Brug adrenalinen, hvis du har en og er instrueret i brugen.
4. Søg altid lægehjælp ved allergiske reaktioner, selv ved milde symptomer.

Kontakt os

Har du spørgsmål eller bekymringer, er du altid velkommen til at kontakte os:

- Telefon: Se hjemmeside
- Email: Se hjemmeside
- Adresse: Havnelinien 17, 3300 Frederiksværk.

Vi ønsker dig velbekomme og håber, du nyder din mad fra KRAM Spiseri!

Med venlig hilsen, Køkkenchefen KRAM Spiseri

# KRAM

SPISERI

